

EMPOWERMENT

ZURÜCK IN DIE EIGENE KRAFT



WAS: Kurs mit 6 Einheiten

WANN: Beginn: 05. Oktober 2022
mittwochs 19 - 21 Uhr

WO: Die Pyramide
Eppsteiner Weg 32
67133 Maxdorf



ERMUTIGUNG

... UND MENSCHEN BLÜHEN AUF



In diesem sechswöchigen Kurs möchten wir euch Möglichkeiten aufzeigen, eigene Ressourcen zu fühlen, um in eine neue Kraft zu kommen.

In herausfordernden Zeiten liegt der Fokus darauf, inneren Halt und Gelassenheit zu entwickeln, damit wir mit Mut und Freude unsere Lebensaufgaben angehen können.

Wir nutzen die Synergie von Klang und die heilsamen Schwingungen obertonreicher Instrumente auf den Körper als Vertiefung zu den im Kurs vorgestellten Grundlagen der Individualpsychologie.

Diese bieten Orientierung und helfen uns, Gedanken und Verhaltensmuster einzuordnen und ggf. zu verändern, sodass wir wieder in unsere Mitte kommen.

Im Anschluß an die Selbsterfahrung findet ein Austausch in der Gruppe statt.



Kursleitung:

Heike Heß

Heilpraktikerin; Klangtherapeutin
www.heike-hess.de

Renate Görg

Individualpsychologische Beraterin
www.renate-görg.de

Kursgebühr: 260€

Termine:

05.10./12.10./19.10./02.11./09.11./16.11.2022

jeweils von 19 - 21 Uhr

Anmeldung per mail an:

mail@heike-hess.de

info@renate-görg.de

