

GONG-RITUAL

TRANSFORMATION UND NEUBEGINN



**27.
Dezember
2024**

19 Uhr

Wir laden dich ein, mit einem schamanisch inspirierten Klangritual das vergangene Jahr zu verabschieden und dich neu auszurichten, um mit Vertrauen und Kraft den Herausforderungen im neuen Jahr zu begegnen.

Obertonreiche Instrumente, wie Monochord, Tabla, Didgeridoo und Gong führen dich in andere Bewusstseinsdimensionen und bringen deinen Körper wieder in eine gesunde Schwingung. Eine gemeinsamer Austausch schließt die Erfahrung ab.

Bitte bequeme Kleidung
Yogamatte, Decke und
Kissen mitbringen!

Dauer: ca. 2,5 Std.
Kosten: 60 €

Anmeldung:
mail@heike-hess.de

Die Teilnehmerzahl ist
begrenzt - Platzvergabe
nach Eingang der
Anmeldung

REISELEITUNG:

Heike Heß &

Dr. Peter Heß

ORT:

Klangraum

Tagespflege in der Mühle

Mühltorstraße 1

67245 LAMBSHEIM

www.heike-hess.de

