

GONG-RITUAL

DR. PETER HEß UND HEIKE HEß



28. August 2026

19 Uhr

**Klangraum
Tagespflege**

Mühltorstr. 1

67245 Lamsheim

Archaische Klänge werden seit Jahrtausenden in schamanischen Kulturen genutzt, um sich mit der Erde, den Ahnen und den Rhythmen des Lebens zu verbinden.

In diesem schamanisch inspirierten Klangritual öffnen obertonreiche Instrumente, wie Monochord, Tanpura, Didgeridoo, Tabla und Gong das Tor zu inneren Räumen. Diese archaischen Klänge führen in einen tiefen Entspannungszustand und bringen uns in Kontakt mit unserem Inneren.

So ermöglicht dir diese Klangreise Vergangenes anzuschauen, alte Strukturen zu erkennen und zu lösen und Ressourcen für den weiteren Lebensweg zu entdecken. Im Mittelpunkt des Klangrituals steht ein großer symphonischer Gong dessen tiefe Schwingungen in Resonanz mit unserem Körper gehen und das Körperzellgedächtnis aktivieren. Dies kann der Beginn eines tiefen Heilungsprozesses sein.

Ein gemeinsamer Austausch schließt die Erfahrung ab.

Bitte Yogamatte, Kissen und Decke mitbringen!

Platzvergabe nach Eingang der Anmeldungen!

Dauer: ca. 2- 2,5 Std.

Kosten: 70 €

Anmeldung:

mail@heike-hess.de